Согласно контракту
№ 2025.699
От 27.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 37 «Сказка»
Маркина Л.П.
13 мая 2025 год

МЕНЮ

наименование блюда	грам м	ккал
Завтрак		
1.Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
2.Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
3.Бутерброд с сыром ,сливочным маслом	30/10/ 5	146,10
2 завтрак		
1.Фрукты свежие	100	47
Обед		
1.Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	56,34
2.Суп картофельный с клёцками на бульоне из индейки	180	120,08
3.Гуляш из отварной индейки	40/40	136,31
4.Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	130/3	137,68
5.Компот из свежих яблок	180	55,26
6. Хлеб ржаной	45	89,1
Полдник		
1.Кисломолочный напиток (кефир)	180	90
2.Кондитерское изделие (пряники)	35	128,1
Ужин		
1.Омлетнатуральный	150	335,23
2.Чай с сахаром и лимоном	180/6/ 7	26,48
3.Хлеб пшеничный	25	58,75